

# **JUEGOS ARAGONESES**

# **SPECIAL OLYMPICS ARAGON**

# **2024**

C.D.M. Villanueva de Gállego - Universidad San Jorge

31 de Mayo, 1 / 2 de Junio 2024



## INTRODUCCIÓN

En el año 2020, se trabajó dentro de Special Olympics Aragón (desde ahora SOA) en la celebración de los primeros juegos aragoneses. Dicho proyecto se enmarcaba dentro de la trayectoria ascendente que nuestra asociación estaba llevando en el mundo del deporte para personas con discapacidad intelectual.

Lamentablemente, la pandemia cortó nuestro proyecto, lo que ha significado en muchas de las áreas que trabajamos en SOA volver a la casilla de salida. La paulatina vuelta a la llamada normalidad ha supuesto retomar poco a poco en nuestro colectivo esos hábitos del deporte tan esenciales para nuestros deportistas.

La temporada pasada pudimos desempeñar en Zaragoza con normalidad las diferentes escuelas deportivas. Un total de 15 disciplinas. E incluso nos animamos a abrir nuevas escuelas como Pruebas Motrices, YAP (Young Athletics Program), y la escuela de esquí tras la firma del convenio con la estación de Astún. La acogida de las escuelas fue excelente, con una participación de 220 deportistas.

Y lo mismo ha ocurrido con las entidades colaboradoras a nivel autonómico como AMIBIL, ADISPAZ, ADISCIV, ATADES, ATADI (Teruel), VALENTIA (Huesca). Todos ellos iniciaron de nuevo su actividad deportiva con sus correspondientes colectivos abriendo incluso escuelas nuevas como la escuela de pádel de Calatayud.



Pero nuestro compromiso con el colectivo implica además ofrecerles la posibilidad de competir, organizando campeonatos y torneos donde los deportistas tanto de nuestras escuelas de SOA como las entidades colaboradoras a nivel autonómico, puedan demostrar sus habilidades adquiridas, además de ser jornadas de convivencia y sociabilización de enorme valor para ellos. Por ello nos lanzamos el curso pasado a retomar esta oferta deportiva, con la celebración entre otros de un campeonato de natación en las instalaciones de Stadium Casablanca, Campeonato de Atletismo en Andorra (Teruel), Torneo de Pádel en las instalaciones de Pádel Zaragoza, Diversas Jornadas de Petanca en localidades como Calatayud, La Almunia y Monzón, y de Pruebas Motrices.

La organización de estos eventos nos ha servido para engrasar y tomar de nuevo el pulso a estas actividades que implican elevada capacidad organizativa y compromiso.

Por ello, creemos que ha llegado ya el momento de retomar el proyecto que la pandemia del 2020 nos cortó y estamos jubilosos de poder presentarle a continuación el proyecto de [JUEGOS ARAGONESES 2024](#)

**COLABORADORES:**





## ¿QUÉ ES SPECIAL OLYMPICS?

Es un movimiento internacional sin ánimo de lucro fundado por Eunice Kennedy, cuyo principal objetivo es fomentar el desarrollo personal y la inclusión de las personas con discapacidad intelectual (a partir de ahora D.I).

Promueve la práctica deportiva habitual en este colectivo. Favorece su participación en la comunidad y las competiciones son un estupendo escaparate a la ciudadanía de sus capacidades, favoreciendo la inclusión y normalización de las personas con capacidades diferentes en la sociedad.

Su filosofía se basa en que las personas con D.I. pueden aprender, disfrutar y beneficiarse de su participación en todos los deportes.

Special Olympics brinda apoyos, adaptando cada uno de los deportes a las necesidades y capacidades propias de cada deportista; principal fundamento para conseguir la llamada filosofía Special.

Special Olympics cuenta con el reconocimiento del Comité Olímpico Internacional y está presente en 170 países y regiones, agrupando a más de dos millones de deportistas. En España cuenta con el apoyo del Consejo Superior de Deportes.

Año tras año ha quedado patente, que el entrenamiento continuado favorece el desarrollo físico, psíquico, emocional y social de todas las personas y especialmente de las personas con D.I

Esto se manifiesta en mayor autoestima, mayor autonomía y adquisición de hábitos saludables.

Special Olympics premia el valor y el esfuerzo que realizan los deportistas en cada competición, todos los participantes reciben una medalla en reconocimiento a su esfuerzo.



## SPECIAL OLYMPICS ARAGÓN

Special Olympics Aragón, es una Asociación Deportiva sin ánimo de lucro constituida el 15 de Noviembre de 1991 y orientada a promover el deporte para personas con discapacidad intelectual, regida por las normas de Special Olympics Internacional.

COLABORADORES:





Los que formamos parte de este proyecto (voluntarios, centros, asociaciones, deportistas y familias) luchamos convencidos de su éxito, y buena prueba de que lo estamos logrando es el gran número de entrenamientos, campeonatos y actividades que ofertamos, así como el gran número de personas que participan en los eventos que venimos organizando desde hace ya más de 30 años.

SOA es una asociación formada por voluntarios, y sus órganos de gobierno según sus estatutos son la Asamblea General y la Junta Directiva.



SOA forma parte de Plena Inclusión y desarrolla su actividad deportiva en todo el territorio de Aragón, colaborando con diferentes entidades: Atadi para la provincia de Teruel, Valentia para la provincia de Huesca, Amibil en Calatayud, Adispaz en la Almunia y Adisciv en Ejea. Gracias a ellas, la filosofía deportiva de Special Olympics se extiende en toda la geografía aragonesa.

**NUESTRA MISIÓN:** Proporcionar entrenamiento y competición deportiva durante todo el año en una variedad de deportes de tipo Olímpico a niños, jóvenes y adultos con D.I., dándoles continuas oportunidades para desarrollar aptitud física, demostrar valor, experimentar alegría y participar en un intercambio de dones, destrezas y compañerismo con sus familias, otros atletas de Special Olympics y la comunidad en general.

**NUESTRA VISIÓN:** el deporte abrirá los corazones y mentes hacia las personas con discapacidad intelectual, usando el deporte para crear comunidades inclusivas en Aragón.

**NUESTROS VALORES:** Special Olympics busca ofrecer una competición justa e igualada para que todos nuestros deportistas tengan la oportunidad de ganar. Ver en primer lugar al deportista y sus capacidades para poder adaptar entrenamientos y competición a sus habilidades personales. Nuestro motor es el voluntariado que durante más de 30 años han hecho posible nuestro proyecto deportivo.

## ESCUELAS DEPORTIVAS

SOA proporciona entrenamientos y actividades deportivas de Octubre a Junio en un total de 17 disciplinas deportivas diferentes. En la temporada 2023 -2024 y como continuación a las actividades desarrolladas en la temporada anterior, se llevan a cabo las siguientes actividades deportivas:

**COLABORADORES:**







DEPORTE	DETALLE
Atletismo	Actividad unificada para aprender y perfeccionar las técnicas de las distintas disciplinas de atletismo (relevos, 100m, lanzamiento, salto, peso...)
Baloncesto	Actividad unificada para aprender y perfeccionar, pases, tiro, técnica y táctica
Futbol Sala	Actividad unificada para aprender y perfeccionar, pases, tiro, técnica y táctica
Futbol 7	Actividad unificada para aprender y perfeccionar, pases, tiro, técnica y táctica
Petanca	Actividad unificada para aprender y perfeccionar, puntería, competición...
Tenis de mesa	Actividad unificada para aprender y perfeccionar, el deporte de la pala pequeña
Gimnasia Rítmica	Actividad unificada para aprender y perfeccionar, mazas, aros, pelota, trabajo de suelo, coreos... todo al mejor ritmo
Tenis	Actividad unificada para aprender y perfeccionar el deporte de la raqueta, escuela dentro del programa de Special Olympics España "Más que tenis" de la fundación Rafa Nadal
Pádel	Actividad unificada para aprender y perfeccionar el deporte de moda, revés, dejadas... todo lo necesario para jugar con tu pareja (Se agruparán por parejas estables de nivel similar, que puede condicionar la elección del día)
Running	Actividad unificada para aprender y perfeccionar, la velocidad y la resistencia, con participación en distintas carreras populares
Floorball	Actividad unificada para aprender y perfeccionar un deporte nuevo y muy activo. Un stick y muchas ganas de pasarlo bien.
YAP Young Athletics	Programa específico y unificado para los más pequeños de 2 a 8 años. Una actividad para desarrollarse, para iniciarse en los juegos y el deporte. Circuitos, actividades predeportivas, juegos...
TAP Teenager Athletics	Programa específico y unificado para los jóvenes de 8 a 16 años. Actividad de iniciación a la práctica deportiva, con entrenamiento en diferentes disciplinas deportivas

COLABORADORES:



DEPORTE	DETALLE
Pruebas Motrices	Programa específico para los deportistas que no pueden realizar un entrenamiento de escuelas deportivas, y necesitan de una adaptación y un ritmo propio. Circuitos, pruebas adaptadas, gimnasia adaptada...
Natación	Iniciación, perfeccionamiento y nivel avanzado, todos los estilos para ser el rey de la piscina
AquaGym	Actividad acuática dirigida a los deportistas de mas edad o con menor movilidad funcional
Esquí Alpino	Iniciación y perfeccionamiento de esquí alpino
Rutas senderistas y ciclistas	¿Quieres descubrir la ciudad desde otro punto de vista? Con esta actividad unificada con rutas adaptadas conocerás una Zaragoza distinta. Semanas alternas ciclismo y senderismo



Una de las apuestas de SOA es el **deporte inclusivo**. Muchas de las escuelas son unificadas, en las que entrenan y compiten deportistas con y sin discapacidad intelectual. Esto facilita un aprendizaje mutuo, nuevas amistades y relaciones y la integración social a través del deporte. El deporte unificado debe de respetar las siguientes reglas:

- Todo el mundo debe jugar
- Cada jugador tiene un rol importante dentro del equipo
- Cada jugador puede demostrar sus habilidades
- El juego debe de ser seguro y asegurar que nadie se lesione
- Todos los jugadores entrenan como equipo

## COMPETICIONES DEPORTIVAS

Además de las diferentes escuelas, se organizan a lo largo de todo el curso escolar, diferentes competiciones deportivas, organizadas a nivel local y autonómico por SOA o sus entidades asociadas, a nivel nacional por Special Olympics España o sus



sucursales autonómicas, o a nivel internacional por cualquier asociación de SO a nivel mundial.

El deportista debe aprender cómo aplicar las destrezas aprendidas en las diferentes escuelas y conocer las reglas del deporte. Por ello la celebración de competiciones deportivas es fundamental para el deportista: Aumenta su confianza deportiva esencial para su motivación y permite progresar en sus destrezas.



Muchas de las competiciones son igualmente unificadas.

## JUEGOS ARAGONESES 2024

Los días 31 de Mayo, 1 y 2 de Junio del próximo año, se celebrarán los primeros Juegos Aragoneses con la filosofía de Special Olympics. El evento se llevará a cabo en las instalaciones deportivas del CDM Villanueva de Gállego, con la colaboración de la Universidad San Jorge y del Ayuntamiento de Villanueva de Gállego, quienes se han unido incondicionalmente a nuestro proyecto siendo para ellos igualmente ilusionante.



Los Juegos Aragoneses serán un gran evento deportivo, en el que participarán unos 400 deportistas tanto de nuestra Comunidad Autónoma como del resto de Comunidades. Este evento supondrá la convivencia durante 3 días de deportistas, entrenadores, voluntarios y familias. Se pretende que tenga gran repercusión y notoriedad en la sociedad. Durante 3 días, los deportistas mostrarán a la sociedad lo que son capaces de hacer, con valentía y esfuerzo.

Poder realizar el evento para todos esos deportistas, requeriría el apoyo de 150 voluntarios.

Estos Juegos Aragoneses suponen dar continuidad a la celebración de eventos importantes en nuestra ciudad y que SOA lleva organizando desde su fundación en 1991.

La recepción de las distintas delegaciones se hará el viernes por la tarde, y comenzando posteriormente las competiciones preliminares así como la ceremonia de inauguración.

Las disciplinas y competiciones deportivas previstas son:

- Fútbol sala: Con la participación de 8 equipos
- Fútbol 7: Participación de 8 equipos
- Baloncesto: Participación de 8 equipos

**COLABORADORES:**











- Tenis: Participación de 20 deportistas
- Tenis de mesa: Participación de 20 deportistas
- Pruebas motrices: Participación de 40 deportistas
- Petanca: Participación de 80 deportistas
- Ciclismo: Pruebas contrarreloj
- Running: Carrera de 5Km
- Gimnasia Rítmica: Exhibición del equipo de Gimnasia Rítmica
- Floorball: Exhibición de la disciplina de Floorball

Además de estas diferentes competiciones, se realizarán una serie de actos como carreras populares, marcha senderista, la feria del ocio, programas de salud, Juegos tradicionales, talleres, etc.

Nuestra intención es hacer de estos juegos aragoneses un momento de encuentro, integración y fiesta, además del carácter deportivo que la propia competición implica.

## CALENDARIO DEPORTIVO

VIERNES TARDE
 RUNNING  FUTBOL SALA  FUTBOL 7  RUJAS CICLISTAS  TENIS DE MESA  BALONCESTO
SABADO MAÑANA
 FUTBOL SALA  FUTBOL 7  PRUEBAS MOTRICES  TENIS  BALONCESTO
SABADO TARDE
 FUTBOL SALA  BALONCESTO  FUTBOL 7  PETANCA  TENIS DE MESA
DOMINGO MAÑANA
 FUTBOL SALA  BALONCESTO  FUTBOL 7  TENIS  RUJAS CICLISTAS  PETANCA

COLABORADORES:



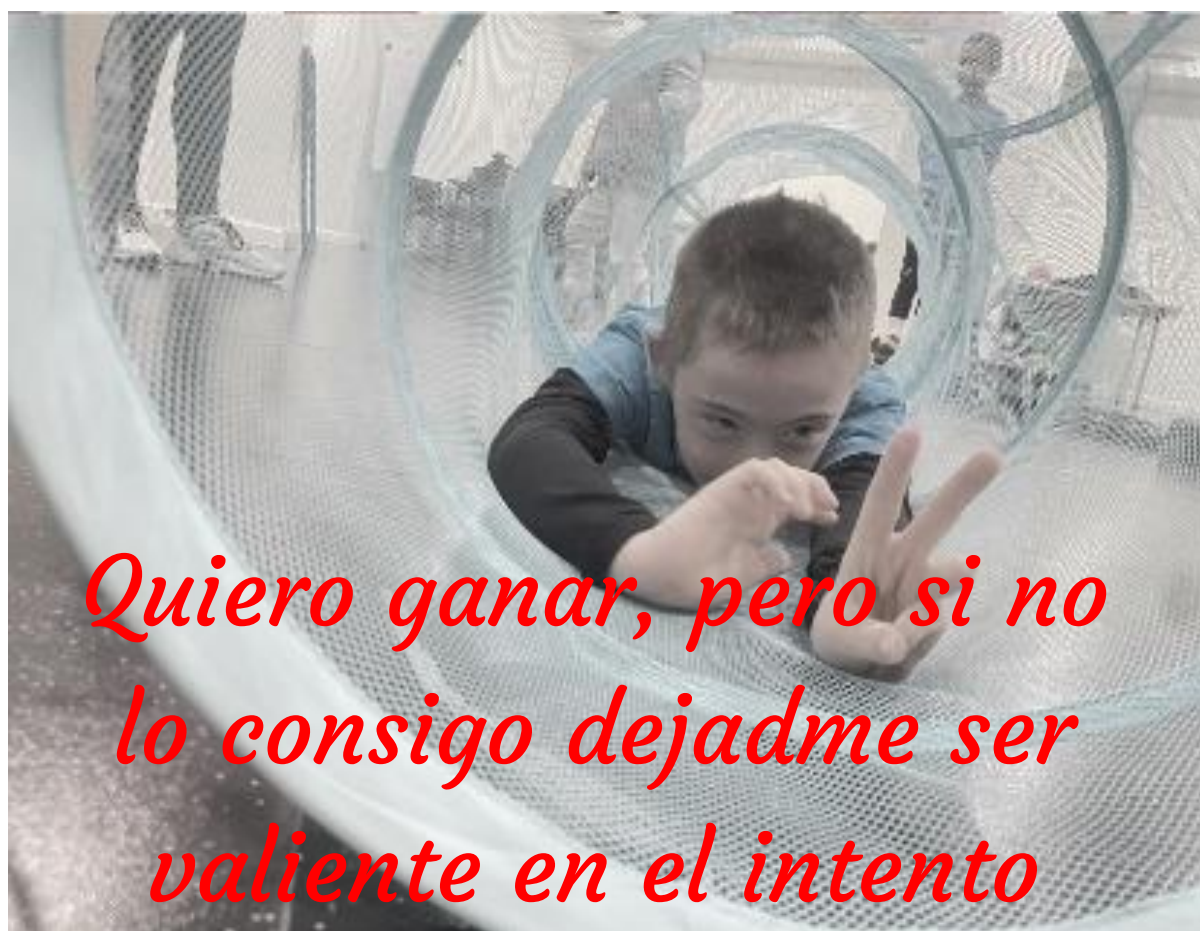




## PRESUPUESTO

En la siguiente tabla se recoge el presupuesto estimado según partidas:

Alojamiento	35.200,00 €
Manutención	11.905,00 €
Instalaciones	958,00 €
Gastos de personal	8.433,00 €
Medallas y Obsequios	2.895,00 €
Transporte	1.860,00 €
Promoción	3.440,00 €
Servicios	5.600,00 €
Material Deportivo	2.250,00 €
Material de Oficina	500,00 €
Seguros	3.352,50 €
Actividades Especiales	3.000,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>79.393,50 €</b>



COLABORADORES:

